

Verrine banane muesli chocolat

Le traditionnel alliage banane/chocolat

Informations:

- difficulté : facile
- pour 4 verrines
- préparation d'environ 10 minutes



Ingrédients:

- 3 bananes bien mures
- 4 poignées de muesli au chocolat

Préparation:

- 1) Préparer 4 verrines transparentes : les laver et bien les sécher.
- 2) Peler les bananes.
- 3) Dans un saladier, couper les bananes en morceaux.
- 4) Ajouter le muesli au chocolat et bien mélanger.
- 5) Disposer en verrines.
- 6) Servir bien frais.

Les astuces de la p'tite Poule Rousse :

- Pour les plus gourmands, ajouter quelques noisettes concassées et servir accompagné d'un bol de fromage blanc et d'un grand bol de thé.
- Une recette à décliner selon vos envies en faisant varier flocons d'avoine/muesli aux fruits/fruits secs, kiwi/banane/pomme ou autres !